ORKOS Since 1985

SCHWEIZ

Bestellannahme: Mittwoch, 26.07. bis Montag, 31.07.23
Zustellung: Donnerstag, 03.08.

Cashewnüsse aus Indonesien, handwerklich verarbeitet!

Die Cashewnuss ist wegen ihrer biegsamen und widerstandsfähigen Schale schwer zu öffnen. Zudem enthält sie eine ätzende Flüssigkeit, die sich bei unachtsamer Handhabe auf der Nuss verteilt und diese unverzehrbar macht. Orkos setzt keine Dampf- oder Heißölbäder ein, wie das üblicherweise zur Härtung der Flüssigkeit gemacht wird, sondern verwendet ein speziell für diesen Zweck von Hand gefertigtes Gerät, das die Schale anschneidet, ohne dass sich die Flüssigkeit verteilen kann. In diesem Stadium ist die Cashewnuss mit einem feinen rosa Häutchen bedeckt, das ihr ein leicht würziges Aroma verleiht. Für diejenigen, die die Nuss lieber ohne das Häutchen verzehren, bietet Orkos auch Cashews ohne Haut an. Um Diese zu entfernen, ohne Reibungstechniken einzusetzen, die ein übermäßiges Trocknen erfordern, werden die Nüsse einzeln von Hand enthäutet: Die Orkos-Cashewnuss, wenig getrocknet und nicht erhitzt, bietet daher ein authentisches Aroma und voll erhaltene Nährstoffe.

! WICHTIGE INFORMATION !

Vom 17. JULI bis zum 6. AUGUST sind unsere telefonischen Öffnungszeiten, aufgrund von Ferien, wie folgt eingeschränkt:

- Montag + Dienstag: Geschlossen!

- Mittwoch bis Freitag: von 18 bis 20 Uhr

- Samstag + Sonntag: unveränderte Öffnungszeiten (16-19 Uhr)

- Bestellungen per E-Mail und WhatsApp werden, wie gewohnt, bearbeitet

Überraschungsgeschenk
wird bei jeder Bestellung ab

150 CHF* beigelegt.
*Porto nicht inklusive

Tel.: **+33 (0)1 64 60 21 21**
E-Mail: **bestellservice@orkos.com** Fax: **+33 (0)1 64 60 21 01**
Whatsapp: **+49 800 999 888 1**

Unser Wochenangebot:

ANANAS CAYENNE
AUS KAMERUN

Vollreif geerntet für vollen Geschmack.

~~*16,35 CHF/kg*~~

- 22,5%
ab 12 kg : 12,65 CHF/kg

- 16%
ab 8 kg: 13,70 CHF/kg

- 10%
ab 4 kg: 14,70 CHF/kg

REIFE OLIVE
AUS SPANIEN

Eine kleine, unglaublich aromatische Olive.

~~*24,30 CHF/400g.*~~

- 30,5%
ab 8 St. : 16,85 CHF/400g.

- 15%
ab 4 St. : 20,65 CHF/400g.

Frucht der Saison

24,75 CHF/kg

SAFU AUS KAMERUN

Die bunten Früchte mit ihrem fesselnden Geschmack und ihren wichtigen Nährstoffen, sind ein Grundnahrungsmittel in den Regionen des äquatorialen und tropischen Afrikas, wo sie gedeihen. Zurzeit haben die Safus Hochsaison!

19,80 CHF/kg

Kirsche rot

Dunkel und aromareich ...

13,70 CHF/kg

Banane Canaries

Reichhaltiger, ausgeprägter Geschmack.

Landesfrüchte

	Land		Einzelpreis
Aprikose	Esp	P	15,95/kg
Heidelbeere 125g	Fra	S	7,05/St.
Kirsche rot	Esp	S	19,80/kg
Mandel frisch	Fra	P	16,55/kg
Melone Piel de Sapo	Esp	P	11,70/kg
Pflaume R-Claude	Esp	P	15,35/kg

Die Verfügbarkeit einzelner Sorten ist ernteabhängig.

13,80 CHF/kg

Nektarine gelb

Schön saftig und duftend.

11,70 CHF/kg

Melone Piel de Sapo

Grüngelbes Fruchtfleisch mit Honigaromen.

Gemüse

	Land		Einzelprei
Bengkoang	Tha	P	20,30/kg
Fenchel	Fra	S	15,20/kg
Gurke glatt, lang	Fra	S	12,85/kg
Ingwer	Per	S	15,60/kg
Karotte	Fra	S	11,65/kg
Kartoffel	Fra	S	9,55/kg
Knoblauch	Esp	S	15,65/kg
Kurkuma	Per	S	17,65/kg
Rote Beete rund	Fra	S	11,65/kg
Süßkartoffel rosa	Esp	P	11,15/kg
Zwiebel gelb	Fra	S	11,65/kg

Kohl

	Land		Einzelpreis
Kohlrabi grün	Fra	S	4,50/St.
Kohlrabi violett	Fra	S	4,35/St.

Frische Algen

	Land		Einzelprei
Alge fr.Ramallo 250g	Esp	P	10,90/St.

20,30 CHF/kg

Bengkoang

Ein knackiges, süßes und saftiges Gemüse.

12,85 CHF/kg

Lange Gurke

Angenehm erfrischend an warmen Tagen.

25,20 CHF/kg

Maracuja

Köstlich spritzig!

23,50 CHF/kg

Avocado Lamb-Hass

Das Fruchtfleisch ist gut gebuttert und schmilzt im Mund.

50,45 CHF/500g

Durian Morn Thong geschält

Erinnert an beste Vanillecreme.

Exotische Früchte

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit
Ananas Cayenne	Cam	P	16,35/kg	15,53/kg ab 6kg
Ananas Golden	Per	P	23,50/kg	22,33/kg ab 4kg
Ananas Que. Victoria	Tha	P	21,50/kg	20,43/kg ab 6kg
Apfelbanane Nam Wah	Tha	P	21,75/kg	20,66/kg ab 4kg
Avocado Hass	Esp	P	23,45/kg	22,28/kg ab 4kg
Avocado Lamb-Hass	Esp	P	23,50/kg	22,33/kg ab 4kg
Banane Apfel	Cam	P	16,60/kg	15,77/kg ab 4kg
Banane Canaria	Esp	P	13,70/kg	13,02/kg ab 5kg
Banane Feige-Apfel	Cam	P	16,60/kg	15,77/kg ab 4kg
Banane Planta	Cam	P	16,35/kg	15,53/kg ab 4kg
Banane Rosa	Cam	P	16,75/kg	15,91/kg ab 4kg
Cempedak	Tha	P	35,40/kg	33,63/kg ab 5kg
Cherimoya	Per	P	22,05/kg	20,95/kg ab 4kg
Drachenfrucht weiß	Tha	P	24,00/kg	22,80/kg ab 3kg
Drups des Ölpalme	Cam	P	21,05/kg	20,00/kg ab 1kg
Durian M-Thong 500g	Tha	P	50,45/St.	47,93/St. ab 4St.
Grenadille süß	Per	P	24,80/kg	23,56/kg ab 3kg
Kakaoschote	Cam	P	18,35/kg	17,43/kg ab 2kg
Kokosnuss reif	Cam	P	16,00/kg	15,20/kg ab 4kg
Litschi May King	Esp	P	26,35/kg	25,03/kg ab 2kg
Mameyapfel	Per	P	26,40/kg	25,08/kg ab 3kg
Mango Irwin mini	Esp	P	22,85/kg	21,71/kg ab 4kg
Mango Kent	Mex	P	23,60/kg	22,42/kg ab 4kg
Mango Osteen	Esp	P	18,85/kg	17,91/kg ab 4kg
Maracuja violett	Esp	P	22,55/kg	21,42/kg ab 3kg
Pagode Light	Tha	P	23,35/kg	22,18/kg ab 4kg
Palmnektar 450ml	Tha	P	14,15/St.	13,44/St. ab 4St.
Papaya Spanien	Esp	P	15,25/kg	14,49/kg ab 4kg
Pepino	Esp	P	15,00/kg	14,25/kg ab 3kg
Pitaya gelb	Per	P	30,00/kg	28,50/kg ab 3kg
Safu	Cam	P	24,75/kg	23,51/kg ab 3kg
Sapote Blanco	Esp	P	17,85/kg	16,96/kg ab 3kg
Sapote Lucuma	Per	P	32,60/kg	30,97/kg ab 3kg

Heilpflanzen

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit
Johannisbrot 250g	Esp	P	5,20/St.	4,94/St.ab 12St.
Kass.Fistu.gesc.220g	Ind	P	13,10/St.	12,45/St.ab 10St.
Kassia Fist. Stange	Ind	P	25,60/kg	24,32/kg ab 3kg
Tamarinde sauer	Per	P	24,95/kg	23,70/kg ab 2kg
Tamarinde süß 1kg	Tha	P	29,15/kg	27,69/kg ab 3kg

23,65 CHF/kg

Mangostane

Kleine weiße Schnitze mit Waldfruchtgeschmack.

32,60 CHF/kg

Sapote Lucuma

Wie ein feiner Kuchenteig.

26,40 CHF/kg

Mameyapfel

Ihr fleischiges Fruchtfleisch erinnert an den Geruch und die Farbe der europäischen Aprikose.

Die Angebote dieses Kataloges unterliegen den allgemeinen Verkaufsbedingungen von Orkos (per Fax, E-Mail oder Post erhältlich). Alle Preise sind in CHF inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Die Verfügbarkeit ist von den Erntebedingungen abhängig.

Exzellent und saftig für den Sommer!

24,00 CHF/kg

Drachenfrucht weiß

Eine Kaktusfrucht, süß und erfrischend.

15,25 CHF/kg

Papaya aus Spanien

Erinnert an ein Zusammenspiel von Aprikosen und roten Früchten.

18,85 CHF/kg

Mango Osteen

Exzellentes, intensives Aroma

30,00 CHF/kg

Pitaya gelb

Eine seltene Frucht, die an das köstlichste Sorbet erinnert!

23,35 CHF/kg

Kokosnuss Pagode Light

Exquisiter Saft umhüllt von zartem Fruchtfleisch.

24,80 CHF/kg

Grenadille

Ihr Fruchtfleisch ist knusprig, mild und duftend.

Ölfrüchte, Algen, Sonstiges

Nüsse

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Haselnuss in Schale	Cat	P	18,00/kg	17,10/kg ab 5kg
Macadamianuss	Mex	P	22,20/kg	21,09/kg ab 5kg
Mandel feinschalig	Ira	P	33,80/kg	32,11/kg ab 3kg
Mandel frisch	Fra	P	16,55/kg	15,72/kg ab 3kg
Mandel Marcona	Esp	P	13,65/kg	12,97/kg ab 5kg
Pekannuss	Esp	P	27,20/kg	25,84/kg ab 5kg
Pistazie Schale 1kg	Esp	P	31,05/kg	29,50/kg ab 5kg
Testset Nüsse	Fra	P	27,35/St.	
Walnuss in Schale	Esp	P	17,35/kg	16,48/kg ab 5kg

Geschälte Nüsse

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Aprikosenmandel 500g	Ira	P	16,20/St.	15,39/St. ab 4St.
Cashew mit Haut 500g	Ind	P	24,65/St.	23,42/St. ab 4St.
Cashew ohne Haut 500	Ind	P	25,65/St.	24,37/St. ab 4St.
Erdnuss ges.viol.1kg	Per	P	32,70/St.	31,07/St. ab 3St.
Haselnuss gesch.500g	Cat	P	15,40/St.	14,63/St. ab 4St.
Mandel ges.Tuono500g	Ita	P	17,95/St.	17,05/St. ab 4St.
Paranuss gesch. 250g	Per	P	12,15/St.	11,54/St. ab 8St.
Pinienkern 1kg	Esp	P	76,80/St.	72,96/St. ab 2St.
Pistazie gesch. 500g	Esp	P	30,45/St.	28,93/St. ab 4St.
Sonnenbl. gesch.500g	Bul	S	8,30/St.	7,89/St. ab 6St.
Zederkern 250g	Rus	P	16,90/St.	16,06/St. ab 4St.

Trockenalgen

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Dulse 100g	Fra	P	11,45/St.	10,88/St.ab 10St.
Kombu royal 100g	Fra	P	12,85/St.	12,21/St.ab 10St.
Wakame 100g	Fra	P	14,25/St.	13,54/St.ab 10St.

Oliven

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Ol.Spanien reif 400g	Esp	P	24,30/St.	23,09/St. ab 6St.
Olive Spanien 400g	Esp	P	19,60/St.	18,62/St. ab 6St.

Rundkornreis

6,55 CHF/500g

Ein Reis aus den reichen Böden Italiens mit einem angenehmen Geschmack.

Samen

	Land		Einzelpreis
Chiasamen 250g	Arg	P	10,60/St.
Hanfsamen 250g	Fra	P	6,45/St.
Kichererbsen 500g	Esp	P	6,55/St.
Leinsamen braun 250g	Pol	P	9,25/St.
Linsen grün 500g	Fra	P	7,95/St.
Quinoa 500g	Per	P	9,75/St.
Rundkornreis 500g	Ita	P	6,55/St.
Sesam 500g	Eth	P	8,65/St.
Sonnenbl. gesch.500g	Bul	S	8,30/St.

Testset und Pack

	Land		Einzelprei
Testset Datteln	Fra	P	29,85/St.
Testset getr.Früchte	Fra	P	29,70/St.
Testset Nüsse	Fra	P	27,35/St.
Tropenfr.-Paket 4kg	Fra	P	56,60/St.
Tropenfr.Paket 8kg	Fra	P	118,25/St.
ZFR:Pack français 3k	Fra	P	45,70/St.
ZFR:Pack français 6k	Fra	P	90,95/St.

Brauner Leinsamen, ein interessanter Samen

Leinsamen werden von den Menschen seit der Jungsteinzeit verzehrt und gehören damit zu den ältesten von Menschen verzehrten Samen. Leinsamen wird nachgesagt, dass sie hervorragend für unsere Gesundheit sind und sind außerdem.... lecker! Es gibt viele verschiedene Arten von Leinsamen und wir haben die braune Sorte ausgewählt. Hier sind einige der vielen Vorteile. Flachs ist glutenfrei. Manche Leute nennen ihn Supersaatgut! Er soll das Herz-Kreislauf- und Verdauungssystem verbessern und bestimmten Krebsarten vorbeugen. Und das ist noch nicht alles. Außerdem ist er eine wertvolle Quelle von Mineralien, essenziellen Fettsäuren und Vitaminen. Leinsamen enthalten viele Ballaststoffe und sind daher sehr gut für die Darmpassage.

33,90 CHF/kg

Medjool kristall

Seine Kristalle schmelzen köstlich auf der Zunge.

13,65 CHF/500g

Heidenhonig

Oft zur Herstellung von Gewürzbrot verwendet, dem er ein charakteristisches Aroma verleiht.

10,90 CHF/250g

Kakao mit Haut aus Indonesia

Der gute Geschmack dunkler Schokolade mit noch mehr Charakter.

13,00 CHF/500g

Rosine braun

Ein Schatz der Aromen.

Wabenprodukte

	Land		Einzelprei
Gelee royale 25g	Esp	P	20,10/St.
Rohpropolis 15g	Esp	P	11,20/St.

Pollen

	Land		Einzelpre
Pollen Spanien 225g	Esp	P	14,45/St.
Pollen Spanien 450g	Esp	P	28,65/St.

Wabenhonige

	Land		Einzelpre
Orange Wabe 250g	Esp	P	8,55/St.
Thymian Wabe 250g	Esp	P	8,90/St.

Sonstiges

	Land		Einzelpreis.
Austermesser	Fra		7,00/St.
Easy-Cracker	Chi		71,45/St.
Nussknacker Würfel	Fra		26,15/St.

Körperpflege

	Land		Einzelprei
Aloe Vera Blatt	Esp	P	13,00/kg
Ghassul fein 500g	Mar		9,00/St.
Ghassul grob 1kg	Mar		17,05/kg
Tonerde g.Illite 300	Fra	P	7,35/St.
Tonerde grob grün 1k	Fra	P	13,80/St.
Tube Ton.Illite 150g	Fra		5,50/St.
Tube Ton.Illite 400g	Fra		13,25/St.

Trockenfrüchte

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Ananas getr. 250g	Cam	P	11,35/St.	10,78/St. ab 6St.
Aprik. kernlos 250g	Tur	P	8,90/St.	8,46/St. ab 8St.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	8,95/St.	8,50/St. ab 8St.
Banane Planta 250g	Cam	P	8,75/St.	8,31/St. ab 8St.
Feige Granillo 500g	Esp	P	9,30/St.	8,84/St.ab 10St.
Feige Honig ½kg	Esp	P	10,30/St.	9,79/St.ab 10St.
Feige Persien 500g	Ira	P	14,10/St.	13,40/St.ab 10St.
Feige w. C. dama ½k	Esp	P	10,40/St.	9,88/St.ab 10St.
Goji-Beere 250g	Chi	P	15,80/St.	15,01/St. ab 8St.
Jackfrucht getr.100g	Cam	P	6,05/St.	5,75/St. ab 4St.
Johannisbrot 250g	Esp	P	5,20/St.	4,94/St.ab 12St.
Jujube getr. 225g	Esp	P	12,90/St.	12,26/St. ab 5St.
Kakao fermentier.250	Ind	P	10,90/St.	10,36/St. ab 4St.
Kakaobohne getr.200g	Cam	P	8,55/St.	8,12/St. ab 5St.
Kakaotraube gtr.200g	Cam	P	9,00/St.	8,55/St. ab 8St.
Kaki getrocknet 200g	Esp	P	14,90/St.	14,16/St. ab 6St.
Kokos jung getr.100g	Tha	P	6,60/St.	6,27/St.ab 10St.
Longan getroc. 100g	Tha	P	6,30/St.	5,99/St. ab 6St.
Mango Smaragd 250g	Cam	P	13,10/St.	12,45/St. ab 8St.
Maulbeeren w. 250g	Ira	P	11,10/St.	10,55/St.ab 10St.
Papaya Solo 250g	Cam	P	11,55/St.	10,97/St. ab 4St.
Rosine braun 500g	Ira	P	13,00/St.	12,35/St. ab 4St.
Rosine Moscatel 500g	Esp	P	12,55/St.	11,92/St. ab 4St.
Rosine sch. Shani ½k	Ira	P	12,40/St.	11,78/St. ab 4St.
Tamarinde sauer	Per	P	24,95/kg	23,70/kg ab 2kg
Tamarinde süß 1kg	Tha	P	29,15/kg	27,69/kg ab 3kg
Testset getr.Früchte	Fra	P	29,70/St.	
Tomate getr. 250g	Esp	P	13,45/St.	12,78/St. ab 4St.

Honige im Glas

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Blüten	Esp	P	13,50/St.	12,83/St. ab 6St.
Eiche	Esp	P	13,90/St.	13,21/St. ab 6St.
Gebirge	Esp	P	13,55/St.	12,87/St. ab 6St.
Heide	Esp	P	13,65/St.	12,97/St. ab 6St.
Kastanie	Esp	P	14,20/St.	13,49/St. ab 6St.
Lavendel	Esp	P	13,50/St.	12,83/St. ab 6St.
Mandelbaum	Esp	P	13,60/St.	12,92/St. ab 6St.
Mispel Honig	Esp	P	13,60/St.	12,92/St. ab 6St.
Rosmarin Honig	Esp	P	14,25/St.	13,54/St. ab 6St.
Thymian	Esp	P	14,25/St.	13,54/St. ab 6St.
Wald flüssig	Esp	P	13,50/St.	12,83/St. ab 6St.
Zitrone	Esp	P	13,50/St.	12,83/St. ab 6St.

Ein Glas enthält ca. 500 g Honig.

Datteln

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Bahri tendre	Ira	P	27,95/kg	27,95/kg ab 4kg
Barhi Iran 1kg	Ira	P	27,95/St.	26,55/St. ab 5St.
Deglet-N. Rispe 1kg	Tun	P	22,95/St.	22,95/St. ab 5St.
Deglet-Noor dry 1k	Ira	P	22,90/St.	21,76/St. ab 5St.
Halawi	Cal	P	32,75/kg	32,75/kg ab 5kg
Helali 1kg	Ira	P	30,10/St.	30,10/St. ab 5St.
Helali tendre	Ira	P	28,75/kg	28,75/kg ab 5kg
Khasoui 1kg	Ira	P	27,60/St.	27,60/St. ab 5St.
Mabroom 1kg	Ara	P	27,55/St.	26,17/St. ab 5St.
Medjool Jumbo 1kg	Cal	P	36,75/St.	36,75/St. ab 5St.
Medjool kristall 1kg	Cal	P	33,90/St.	33,90/St. ab 5St.
Medjool rustikal 1kg	Ira	P	27,35/St.	27,35/St. ab 5St.
Medjool soft Likör	Cal	P	37,05/St.	35,20/St. ab 5St.
Mozafati soft krist.	Ira	P	26,60/kg	25,27/kg ab 5kg
Piarom 1kg	Ira	P	29,45/kg	29,45/kg ab 5kg
Saffawi 1kg	Ara	P	29,25/St.	29,25/St. ab 5St.
Sayer 1kg	Ira	P	24,20/St.	24,20/St. ab 5St.
Segae 1kg	Ara	P	32,40/St.	32,40/St. ab 5St.
Shahani 1kg	Ira	P	23,20/St.	22,04/St. ab 5St.
Sukkari 1kg	Ara	P	28,20/St.	26,79/St. ab 5St.
Testset Datteln	Fra	P	29,85/St.	
Zahidi 1kg	Ira	P	24,85/St.	24,85/St. ab 5St.

Mindestbestellmenge: 1 kg

22,55 CHF/kg

Maracuja violett

Herrlich säuerlich.

23,50 CHF/kg

Ananas Golden

Eine Sorte mit intensiv goldenem Fruchtfleisch.

Kamerun

16,60 CHF/kg

BANANE APFEL UND FEIGE-APFEL

Diese beiden Mini-Bananen aus Kamerun haben einen angenehm zitronigen Geschmack. Man erkennt die Feige-Apfel-Banane an ihrem gleichmäßig runden Profil, die Apfelbanane hat dagegen eher hervortretende Kanten. Genieße diese beiden Bananensorten ruhig auch mit schwarz gepunkteter Schale. Ihr Aroma ist dann am intensivsten.

22,85 CHF/kg

Mango Irwin mini

Klein und konzentriert, die leibhaftige Delikatesse.

35,40 CHF/kg

Cempedak

Ein unendliches Universum von reichen und intensiven Aromen zum Entdecken!

18,35 CHF/kg

Kakaoschote

Schokolade im Urzustand

BESTELLUNGEN	LIEFERUNG	BANK	ORKOS@KATALOG
E-Mail: bestellservice@orkos.com **Tel:** +33 (0)1 64 60 21 21 *(Mittwoch bis Donnerstag: 16 bis 20 Uhr; Freitag bis Dienstag: 16 bis 19 Uhr)* **Fax:** +33 (0)1 64 60 21	**Auslieferung:** Mittwoch Standardpauschale **16,95 CHF** Postpauschale **18,25 CHF** Garantiepauschale **26,25 CHF**	**PostFinance** **IBAN** CH12 0900 0000 1000 6270 5 *Bei Zahlungen am Postschalter werden Bankspesen in Höhe von 4 CHF berechnet.*	Für den wöchentlichen Erhalt des Orkoskataloges per E-Mail: Name, Adresse, Währung an **bestellservice@orkos.com** senden.

P = Orkos Prestige: Alle Orkos-Kriterien kontrolliert vom Produzenten bis zum Konsumenten. **S = Orkos Selection**: Wurde unter den besten Produkten des Handels nach den Orkos-Kriterien ausgewählt. Alle Preise in CHF inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Verkaufsbedingungen per Fax, E-Mail oder Post erhältlich. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Verfügbarkeit von Erntebedingungen abhängig.
Unternehmenssitz der Orkos SAS (Stammkapital 50 000 €): 9 rue du Château, F-77650 Soisy-Bouy.
Folgende Produkte können Allergien oder Intoleranzen hervorrufen: Erdnuss, Roggen, Hafer, Dinkel, Mandel, Haselnuss, Pekannuss, Macadamianuss, Cashewnuss, Pistazie, Stangen- und Knollensellerie, Sesam, Senf.